

# Kursplan

DAO  
MKK



VEREIN FÜR  
BEWEGUNGSKÜNSTE  
& GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Frühjahr 2023

im WuBianFu, ehemals Taichi-Schule Gelnhausen, zum Wartturm 5

Ab Januar 2023 (über dem Bewegungszentrum im 2.Stock)

<b>Kranich Qigong für Anfänger</b>	<b>Montag</b> 17:15 - 18:45 Uhr GN großer Saal	<b>Start am 09.01.2023</b> - 10 Termine (160 € / 150 € passive Mitglieder)	Constanze Schinkels Tel.: 0163 1291806
<b>Ba FanHuan Gong + Qigong- Basics (für Geübte)</b>	<b>Montag</b> 18:30 - 20:00 Uhr GN kleiner Saal	<b>Start am 16.01.2023</b> - 10 Termine (160 € / 150 € passive Mitglieder)	Norbert Staab Tel.: 0171 3666886
<b>TaijiDao Stock (für Aufsteiger)</b>	<b>Montag</b> 20:00 - 21:30 Uhr GN	<b>Start am 16.01.2023</b> - 10 Termine (160 € / 150 € passive Mitglieder)	Norbert Staab Tel.: 0171 3666886
<b>Qigong für Einsteiger</b>  Die „Acht Brokate“	<b>Mittwoch</b> 20:00–21:15Uhr WÄCHTERSACH Mittbachweg 4 Wintergarten	<b>Start am 15.02.2023</b> - 8 Termine (128 € / 118 € passive Mitglieder)	Julia Ballin Tel.: 0157 8 2852484
<b>Qigong &amp; Entspannung EinsteigerInnen</b>	<b>Donnerstag</b> 18:30 - 19:45 Uhr GN	<b>Start am 02.02.2023</b> - 10 Termine / Zertifizierter Kurs / 130 €	Inge Schweizer Tel.: 06050 9062562
<b>Taijidao 13er Formentraining</b> Einsteiger / Wiedereinsteiger	<b>Donnerstag</b> 20:00 - 21:30 Uhr GN	<b>Start am 09.02.2023</b> - 8 Termine (128 € / 118 € passive Mitglieder)	Julia Ballin Tel.: 0157 8 2852484
<b>Qigong für EinsteigerInnen</b>	<b>Freitag</b> 16:45 - 18:00Uhr Bad Soden Salmünster, Berliner Str.2.	<b>Start am 17.02.2023</b> - 10 Termine (160 € / 150 € passive Mitglieder)	Julia Ballin Tel.: 0157 8 2852484

## Kursorte:

Mo-Fr.: GELNHAUSEN

Mi.: WÄCHTERSACH

Fr.: BAD SODEN SALMÜNSTER

Unverbindlich schnuppern ist jederzeit möglich! Einfach anrufen :)

DAO-MKK e.V. 1. Vorsitzende Renate Conrad, Im Börner 13, 63571 Gelnhausen, Tel. 0177-3616674;

2. Vorsitzende Silke Wilde 0163-8698695; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886 **Bankverbindung:**

**Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 53051396 00000 50744**